

おだいじに 85

カイロプラクティックの基礎知識 52

Dr. 石谷三佳

「坐骨神経痛」パート1

坐骨神経は、身体にある神経の中で最も太く、直径は最大で親指の太さほどあり、腰からつま先まで伸びています。この神経が刺激を受けたり周囲の組織の炎症によって影響を受けたりしたときに坐骨神経痛が起きます。2本ある坐骨神経はそれぞれ、4



本ないし5本の細い神経が集まってできています。脊髄の右と左から出て、足の後ろ側を走って下へ向かっています。

坐骨神経痛は、背骨から始まるほかの症状と同じく、カイロプラクティックで正常な背骨の機能を回復することによって劇的に改善することが多いのです。

坐骨神経痛の症状

坐骨神経痛の痛みは、人によって深刻で身体を衰弱させる場合があります。一方、たまに起きて不

快という程度のもあります。通常は身体の一部だけに起き、お尻から脚への放散痛を伴うことが多いです。また、次のような感覚が起きます。

坐骨神経痛は、背骨から始まるほかの症状と同じく、カイロプラクティックで正常な背骨の機能を回復することによって劇的に改善することが多いのです。

3.11犠牲者のための鎮魂歌

第6回 風の環コンサート

カウフマンセンター

9・11

東日本大震災の犠牲者のために作曲した交響詩「メモリアル・プロセシヨナル・3・11犠牲者のためのレクイエム」を演奏する。

今年で6回目となる「風の環コンサート」が9月11日(水)午後6時からカウフマンセンターのマーキンホール(西67丁目129番地)で開催される。

今年で6回目となる「風の環コンサート」が9月11日(水)午後6時からカウフマンセンターのマーキンホール(西67丁目129番地)で開催される。

ビーズ9年ぶり2度目優勝

第28回 JAA外務大臣杯軟式野球大会決勝



4時間の熱戦に選手・監督が奮闘

MVP中田健介

第28回JAA外務大臣杯軟式野球大会の決勝が18日セントラルパークで開催され、4時間続いた試合は

準優勝したシルバース
P 1山弘(シヨツカ) 監督、M 最優秀選手



賞・中田健介(ビーズ) 試合後の表彰式では在ニューヨーク日本国総領事館の草賀純男大使(新任)の代理として相航一(かづら)・サンシャイン(9月30日)午後6時からロングアイランドにあるラガーディア・コミュニティ・カレッジのリトルシアターで「桂三輝ニユーク公演」を行う。

カナダ人落語家 桂三輝

9月30日公演

ELMHURST DENTAL CARE
DAISUKE OSANAI
一般歯科
Tel: 718-672-7700
8905 Elmhurst Ave
Elmhurst, NY 11373
営業時間: 11:00-19:00 (月~土曜日)
日曜日も隔週でオープン
7ライン 90 St. エルムハースト駅から徒歩2分
ウェブサイト: www.edcsmiles.com

\$50検診、レントゲン、クリーニング
(保険のない方のみ)
各種保険取り扱いあり。

ロングアイランド ルース・ショア歯科グループ
一般歯科、小児歯科、審美歯科、口腔外科、顎関節症、インプラント、補綴歯科、歯周病
丁寧・確実・安心治療で評判の山野精一先生が担当します。
予約制: 土曜日・月曜日/日本人スタッフ(毎週木曜日)
☎: (516)-627-3535
山野精一 Seichi Yamano, DDS, PhD, DMD, MMSc
医学博士(口腔外科) (略歴) 1990年 日本大学歯学部卒業
2004年 東京医科大学大学院博士課程修了
2007年 ハーバード大学歯学部大学院卒業
450 Plandome road, Manhasset, NY 11030 (マンハセット駅より2ブロック北)

NY生活プレス社の商業・共同・自費出版

日本の家族へ 自分史 エッセイ

あなたの本を作ります。

自分史、エッセイ集、小説、論文、社史、ブログ本、歌集、句集、詩集、写真集、画集

本作りの命は、ずばり「編集」です。担当者が責任を持って著者と意見を交換しながら、在米されているあなたの「思い」を読み手に伝わりやすいように編んでいきます。

週刊NY生活 (212)213-6069 出版事業部

週刊NY生活

www.nyseikatsu.com

NY生活プレス社 NO. 456 (週刊) 2013年8月24日土曜日

NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
18 EAST 41st STREET, SUITE 1202, NEW YORK, NY 10017

酒蔵

銘酒二百種

SAKAGURA

211 E. 43rd St. B1 Tel: 212 953 7253 SAKAGURA.COM

米国の若者

3人に1人が親と同居

家賃高騰と失業、未婚が原因

米国の若年成人の3人に1人以上が実家で同居していることが、非営利の調査団体ピュー・リサーチセンターが1日に公表した結果から明らかになった。

同センターが18歳から31歳の米国人を対象に調査を行ったところ、「親と暮らしている」と答えたのは36%に当たる2160万人だった。サブプライム問題

に端を発した大不況が始まった2007年当時は1850万人だった。女性よりも男性の方が親と同じ屋根の下で暮らしているケースが多く、男女比は40%対32%だった。

増加原因について同センターは、改善が見られない失業率と結婚率の低下、就職難、学生ローン返済の支払い、大都市圏では家賃の高騰を挙げている。

また19日付NYデイリーニュース電子版は不動産会社のゴールドウエル・パン



iPhone アプリ (無料) 検索は「週刊NY生活」

◇本紙は、NY発行のフリー紙で「日本経済新聞」と共にNY、ニュージャーニー、コネチカットとオハイオ、ワシントンDCで配達され、NJ州とウエストチェスター郡では「朝日新聞」にも折り込まれています。日本国内では、紀伊國屋書店(大手町ビル)に常備、東京大学本郷・駒場両図書館で閲覧できます。

来週号はお休みします。

8月は発行日の土曜日が5回あるため、8月31日号は9月7日号との合併号になります。NY生活プレス社



華麗なるギャツビーの時代に戻って晩夏を楽しむニュー Yorker たち Photo Kenji Mori

ひと夏の思い出!

ガバナーズ島でジャズ・エイジ祭

8月半ばにしては気の早い涼風が吹き始めた週末、ガバナーズアイランドで恒例の「ジャズエイジ・ダンスパーティー」が開催された。毎年6月と8月の2回、島内中央にある芝生の広場が特設ステージとなり、蓄音機とオーケストラの生演奏をバックに広大な野外ダンスホールが登場。当時流行ったスウィングダンスに合わせた音楽が流れるなか、古風な水着のファッションショー、手作りパイコンテスト、クラシックカーの展示などアメリカ1920、30年代の古き良き時代を彷彿させる趣向が次々に登場。アラートキャッパリーながら、アンティークな衣装に身を包んだニューヨーク1たちが踊ったり、ピクニックをしたり、まるで映画



の世界に紛れ込んだようなにぎわいだ。 (文と写真・森健次)

◇ガバナーズアイランドは9月29日までの毎週土曜と日曜、祭日の月曜の午前10時から午後7時まで一般に開放、多彩なイベントを開催する。例えば24日(土)にはカーネルズローで「ポッチ」という球技大会が正午から午後5時まで行われ、25日午前10時からにはピクニック・ゴルフ・スワグ・車のショーを開催。31日と9月1日は一輪車レースや音楽フェスティバルが予定されている。

デジタル版でここをクリック!
週刊NY生活 29面

同性愛転換療法 NJで禁止に
ニュージャーニー州のクリス・クリスティー知事(共和党)は19日、コンバートセラピー(転換療法)と呼ばれる同性愛の子供を異性愛者に変える療法を禁止する法案に署名した。

法案は6月に州の両議会を通過していた。変換療法を禁止しているのはカリフォルニア州に続き全米で2州目となる。知事はカトリック教徒で同性婚は支持していないが、「同性愛者は生まれながらにしてであり、同性愛は罪ではない」と述べている。

Global Logistics Provider
NIPPON EXPRESS
NEWLINKS™
北米大陸トラックサービス
全米を網羅する圧倒的な機動力は、メキシコ、カナダにも接続可能。
XB3300 (MEXICO - U.S.A. - CANADA)
1-888-592-2562
Web: www.nipponexpressusa.com

サンクスギビングホリデーに行く
カンクン3泊4日パッケージ
11月28日~12月1日
ホテルはお子様から大人まで楽しめる、ファミリータイプのオールインクルーシブホテル、カンクンカリバパークロイヤルグランドをご用意しました。
2つのプールと7つのレストラン&バー、ヨガやビーチバレーのアクティビティも充実しています。オールインクルーシブなのでもちろんお食事&お飲み物付きです。
JFK空港発カンクン行き直行便
大人 \$1,299 子供 \$1,099
カンクンカリバパークロイヤルグランド(デラックスオーシャンビュー)泊
◆代金に含まれるもの: JFK空港発着往復直行便航空券・燃油費・税金・ホテル3泊宿泊費・滞在中のホテルでのお食事&お飲み物・諸費用
24時間、日本語電話対応のAmnet! ※土曜夜20時~日曜夜23時59分(東海岸時間)までは緊急対応のみ
212-247-1900
286 Madison Ave., #1700, New York, NY 10017
www.amnet-usa.com

帰国後の住まい 準備は大丈夫?
アメリカまで日本の住まい情報を毎月無料でお届け!
パナホーム 帰国
検索
新築からリフォームまで、帰国に備えた住まいづくりをサポートして14年!
パナホーム 海外帰国ハウジングサポート
http://www.panahome-kaigai.com/

新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のニュースもNYの今がわかる日本語フリーペーパー © All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.